

## ЙОНИЗИРАНА, СТРУКТУРИРАНА ВОДА

Кой и как е открил йонизираната вода?

Природата е първия създател на активирана вода. В земните недра, при наличието на минерали, явяващи се натурални катоди и аноди, водата е естествено йонизирана. Лечебните свойства на някои минерални води се дължат не само на разтворените в тях минерали, но и на електролизата протекла дълбоко под земята. Това обяснява и защо такива води, изпити при извора имат много силно лечебно въздействие, за разлика от същите, купени в пластмасова бутилка от супермаркета.

Полезните свойства на активираната вода са открити случайно от колектив учени, работещи в Ташкенския НИИ, под ръководството на доктора на науките, професор С. Алехин. Задачата поставена на учените била да се намери нов състав на емулсия, която да се използва при сондажните работи за търсене на нефт и газ. Целта на учените била постигната и приложена. Работниците на тези сондажи, които използвали алкалната вода за миене, забелязали, че раните и драскотините заздравяват по-бързо, а при някои изчезнала екземата. По-късно лекарят на сондажа изпробвал киселинната вода за стерилизация хирургическите инструменти, а алкалната - при лекуване на следоперационни рани. Резултатите били положителни. Учените от института изпитали действието на йонизираната вода върху растящия на територията на института памук и отбелязали стимулиращо действие на алкалната вода и бактерицидното действие на киселинната.

Бързото зарастване на раните, действието върху памука, дезинфектиращото действие на йонизираната вода напомняли на мотивите от приказките за "живата" и "мъртвата" вода и хората започнали да наричат тази вода по-просто и понятно: киселинната - мъртва, а алкалната - жива вода. Йонизираната вода е позната в много страни, а в Япония, която произвежда над 100 000 броя йонизатори годишно и Узбекистан, активираната вода официално се признава и използва за лечебни цели.

### Защо водата е толкова важна?

Тя е основата на живота. Тя представлява 75% от тялото ни. Водата не може да бъде пренебрегната, ако искаме да притежаваме добро здраве.

Водата е в основата на всички телесни течности-кръвта, лимфата и храносмилателните течности. Тя е съществено важна за транспортирането и усвояването на хранителните вещества, както и за елиминирането на отпадъците. Тя също така регулира и телесната температура, представлява смазка за ставите, предпазва органите и овлажнява тъканите. Водата е най-големият източник на енергия в човешкото тяло. Нейното движение вътре и извън клетките доставя голямо количество енергия – ето защо първия симптом на дехидратацията най-често е умората.

За повечето хора дехидратацията е нещо, което може да им се случи, ако се изгубят в пустинята и трябва да преживяват без вода в продължение на няколко дни. Истината е, че хроничната (продължителна) дехидратация е широко разпространен случай.

Средно човек губи повече от 10 чаши вода на ден, само с дишането, потенето и отстраняването на отпадъците. Това води до забавянето на много функции. Главоболие, запек, обърканост, следобедна умора и много други неразположения са резултат от тази липса. До момента на проявление на тези симптоми дехидратацията вече е стигнала до момент, когато водата вече е в режим на пестене в тялото.

Режимът на „пестене“ на водата позволява на тялото да осигурява вода за важни, животоподдържащи процеси, докато функциите, които не са толкова важни буквално са оставени „на изчакване“.

Всички пътища за детоксикация в тялото (черния дроб – червата – пикочния мехур, кожата - потта, дробовете – дишането и лимфната система) се нуждаят от вода. Когато тя не е достатъчна, отпадъците се натрупват в течността около всяка клетка и потокът на отстраняване на отпадъците става бавен. Тялото обаче е изобретателно. То винаги се приспособява. Под влиянието на дехидратацията вашето тяло ще открие места за съхранение на токсините, където те няма незабавно да се намесят в живите процеси. Токсините и отпадъците могат да се отделят в мастната тъкан, ставите и артериите. За кратко време, животът е същия, но дългосрочните последици са очевидни. Дългосрочното намаляване на водата предизвиква преждевременно остаряване и болести

### Кои са най-често срещани симптоми на дехидратация?

Умора-дехидратацията причинява забавяне на ензимната дейност.

Запек-при обезводняване червата отделят повече вода от нормалното, за да осигурят вода за други части на тялото.

Храносмилателни проблеми-дехидратацията намалява отделянето на храносмилателни сокове. Това може да бъде причина за пареща болка зад гръдния кош, гастрит и язва.

Високо кръвно налягане-кръвта в тялото е най-вече вода. Дехидратацията води до по-сгъстена кръв, която е по-трудна за изпомпване.

Висок холестерол -дехидратацията води до загуба на вода в клетките. Тялото произвежда повече холестерол в опит да компенсира загубата на вода.

Дихателни проблеми, бронхит, астма-голямо количество вода се губи по време на дишане.

Дехидратацията води до стесняване на дихателните пътища в опит да се намали загубата на вода.

Нарушаване на киселинно-алкалния баланс – дехидратацията значително намалява способността на тялото да премахва киселинните отпадъци.

Увеличаване на теллото-жаждата често се бърка с глад. Когато се консумира храна за сметка на водата, резултатът е увеличаване на теллото.

Кожни проблеми-кожата е най-големия орган за детоксикация. Липсата на вода ограничава придвижването на токсините през кожата.

Проблеми с черния дроб, бъбреци, пикочен мехур – тези органи се нуждаят от значително количество вода, за да се пречистят. Дехидратацията увеличава концентрацията на токсини и затруднява отстраняването им.

Ставни проблеми, артрит – хрущялите съдържат много вода. Дехидратацията увеличава износването и забавя възстановяването.

Преждевременно стареене – тялото на новородено е над 90% вода. Количеството вода намалява с възрастта.

### **Какво представлява йонизираната вода ?**

Йонизираната вода (наричана още активизирана, структурирана вода) представлява вода, през която е преминал електрически ток и я е разделил на заредени частици. По време на йонизацията, положително заредените йони се привличат към отрицателния електрод. Отрицателно заредените йони се привличат от положителния електрод. Но йонизацията променя получената вода по начин, който преминава от двъд разделянето на йоните. По време на процеса на йонизация се извършват три основни промени.

### **Кой са основните промени при йонизацията на водата?**

- **Промяна на рН**

Терминът “рН” се отнася до потенциала на водорода и е мярка за киселинност или алкалност. Скалата на рН варира от 0 за киселинност до 14 за алкалност. Един разтвор е неутрален, ако рН е 7.

Алкалната вода съдържа и повече кислород. При рН 7 водата има еднаква концентрация водородни йони (H+) и хидроксилни йони (OH-). Но с увеличаване на рН се увеличават отрицателните йони (OH-). Когато пиете алкална вода приемате повече кислород. Веднъж попаднали в тялото, хидроксилните йони могат да формират водна молекула (H<sub>2</sub>O) и да отдадат кислороден атом.

За човешкото тяло рН е от огромно значение – особено в кръвта. Нормалното рН на кръвта се смята да бъде между 7.30 и 7.45. РН на кръвта е пряк показател за това колко кислород е на разположение за нуждите на вашите клетки. Кръв с рН 7.45 съдържа 65% повече кислород от кръв с рН 7.3. Липсата на кислород и последващата метаболитна ацидоза е компонент на почти всяка болест.

Днес тялото и кръвта на повечето хора са по-киселинни отколкото трябва да бъдат. Това е в резултат на некачествен режим (много захар, безалкохолни напитки, голямо количество протеини и рафинирани въглехидрати), дехидратация, стрес и замърсители. Всичко това допринася за появата на ацидоза, а от там и до заболявания и преждевременно остаряване. Ацидозата намалява способността на тялото да усвоява минералите и хранителните вещества. Тя намалява производството на енергия и забавя клетъчното възстановяване. Ацидозата е причина за втвърдяването на артериите и ни прави по-податливи на умора и заболявания. В свръх-киселинно тяло, поддържането на нормално рН на кръвта е трудно. Понякога тялото ви няма друг избор, освен да взема алкални минерали от органите и тъканите, включително костите и зъбите.

Ползите от приемането на вода с високо рН са:

Неутрализират се киселинните отпадъци в тъканите и кръвта и се предотвратява отлагането им в органите, костите и зъбите;

Пиенето на алкална вода (особено 20 минути преди хранене) стимулира производството на HCl, което подпомага храносмилането и усвояването на нутриентите.

Производството на HCl освобождава бикарбонати, които се изпращат в кръвния поток. Те се използват за балансиране (запазване) на рН на кръвта и други телесни течности.

- **Промяна на окислително - редуционен потенциал (ОРП)**

Втората промяна, която протича във водата по време на йонизацията е в окислително-редуционния потенциал (ОРП). ОРП е мярка за степента на окисление или редуционната способност на един разтвор. Окислителните и редуционни реакции представляват обмяна на електрони.

ОРП е мярка за антиоксидантната способност на един разтвор. Тъй като отрицателният ОРП показва излишък на свободни електрони, всеки един разтвор с отрицателна стойност на ОРП е антиоксидант. Разтвор със *силно отрицателна стойност* на ОРП е *отличен* антиоксидант.

Окислителните реакции в нашето тяло са необходима функция на имунната система, за да отнема електрони от бактериите и други нашественици, за да предотврати развитието на инфекция в тялото. Противоположната реакция (редукцията) се осъществява, когато бактерията е била унищожена. За даряване на електрони се използват антиоксидантите, които прекратяват разрушителната верижна реакция. Но ако имате недостиг на антиоксиданти, окислението продължава като разрушава добрата тъкан. Разрушаването на добрата тъкан е известно като освобождаване *на свободни радикали*. Антиоксидантите спират освобождаването на свободните радикали.

Повечето бутилирани минерални води имат ОРП между +150 и +300 милivolта (mV). Чешмяната вода може да има ОРП до +500. От друга страна, прясно изцеденият портокалов сок има ОРП между -200 и -100. Неговото антиоксидантно свойство е очевидно. Изложен на въздух, обаче, сокът ще се окисли или ще изгуби антиоксидантната си способност. Повечето обработени портокалови сокове имат ОРП между +200 mV – те не са вече антиоксиданти.

При йонизацията, алкалната вода се превръща в изключително силен антиоксидант. Йонизираната вода има ОРП между -300 и -800 в зависимост от това от каква вода ще бъде реструктурирана. С други думи, чаша йонизирана има по-голямо антиоксидантно свойство от чаша прясно изцеден портокалов сок. Редовното пиене на алкална, антиоксидантна вода може да намали възпаленията, болките, болестите и другите симптоми на наличие на свободните радикали.

Другото предимство на пиенето на вода с отрицателен ОРП се наблюдава в червата. Многобройните проблеми с храносмилането са резултат от нарушаване на баланса на микроорганизмите, които се намират в храносмилателния тракт. Те могат да бъдат решени с възстановяването и поддържането на полезни микроорганизми в него. Болестотворните микроорганизми виреят при различен окислително – редукционен потенциал. 95 % от добрите бактерии в червата са анаеробни. Те се нуждаят от отрицателни ОРП стойности, за да живеят. Пиенето на вода и консумирането на храни с отрицателни ОРП стойности увеличава броя на добрите бактерии в храносмилателния тракт и допринася за поддържането на микробиологичен баланс. Вероятно това е една от причините за разрешаване на храносмилателните проблеми, когато хората започнат да пият йонизирана вода.

А какво знаем за киселата вода? Докато алкалната вода приема електрони, киселата вода отдава електрони. Това води до получаването на разтвор с висока положителна стойност на ОРП. Тя буквално става вода със свободни радикали и може изключително бързо да унищожава бактерии, гъбички и вируси. Силно киселата вода е доказано анти-бактериална, анти-микробна и анти-гъбична. Тя се използва като дезинфектант в много болници и ресторанти.

Освен за антибактериално почистване на рани (една от най-добрите, тъй като не съдържа отровни вещества или антибиотици), силно киселата вода може да се използва и в кухнята. С нея се дезинфекцират кухненски плотове и дъски за рязане. Тя е и чудесен помощник в чистенето. Естествената киселинност на водата помага за премахването на упорити наслагвания върху чаши и други повърхности.

#### • Промяна в молекулна структура на водата

Молекулната структура има мощно въздействие върху способността на водата да хидратира клетките и да пренася енергията в тялото.

Водата е, както казват химиците, с „полярна молекула“. Тя има положително заредена и отрицателно заредена страна според начина, по който електроните се подреждат във всеки атом. Това означава, че когато водата е поставена в електрическо поле молекулите трябва да се организират по специфичен начин, така че да останат стабилни в него. Водните молекули приемат хексагонална кристална структура, която буквално може да промени свойствата на водата. Въпреки че организацията (структурата) на молекулите започва да се разрушава, когато от водата се премахне електрическото поле, определено количество се запазва. Кристалната структура подсилва свойството на водата да хидратира клетките, да пренася хранителните вещества, да премахва отпадъка, да поддържа метаболитните процеси и да подобрява клетъчната комуникация.

През 1986 г. нова теория наречена *теория за молекулната водна среда* е предложена на онкологичен симпозиум. Според нея снабдяването на тялото с вода с кристална (хексагонална) структура може да увеличи жизнеността, забави стареенето и предотврати болестите. Теорията бе базирана на изследване, което разкрива следното:

1. по-голяма структурираност на водата в тялото на дете, отколкото в тялото на възрастен;
2. по-голяма структурираност на водата, заобикаляща здраво ДНК в сравнение с раково ДНК;
3. по-голяма структурираност около протеините на здравата тъкан в сравнение с протеините на раковата тъкан;
4. способността на структурираната вода да премахне запек;
5. свойството на структурираната вода да забави развитието на раковите клетки;

#### Как може да ни помогне йонизираната вода?

Енергия – едно от първите неща, които повечето хора забелязват, когато започнат да пият водата, е повечето енергия. Когато подобрите ефективността на основната субстанция в тялото си, неминуемо ще имате повече енергия, особено, когато тя е фактор за всяка функция във вашето тяло, и дори повече, когато тя преди всичко отговаря за голяма част от вашата енергия.

Спокоен сън – това е друго нещо, което много хора забелязват.

Детоксикация – в нашия модерен свят, почти всеки човек носи токсини, натрупани от средата, в която живеем. С увеличаване замърсяването на земята, телата ни без да искат се превръщат във филтър на тези токсини. Много учени смятат, че тези токсини са отговорни за изцяло нова група нарушения, които включват автоимунни заболявания, смяна в настроеността, чувствителност към химикали и огромен

списък от синдроми. Детоксикацията е естествен начин на тялото да отстрани или неутрализира токсините. Без достатъчно енергия, обаче, хранителни източници и достатъчно вода, токсините се складира там, където най-малко могат да засегнат важни за тялото функции. Нищо друго не подпомага прочистването и елиминирането, така както добрата вода. Водата хидратира кръвта и лимфата, така че токсините могат да се придвижат бързо по пътищата за детоксикация. Водата е също така и главен фактор в ензимния процес, който разрушава токсичните съединения. И очевидно водата е важна и в крайната фаза на елиминиране и смазване на червата и образуваща урината. Когато подобрите качеството и действието на водата, която пиете, детоксикацията ще бъде по-ефективна и токсините ще бъдат елиминирани редовно. Тялото използва същите механизми за отстраняване на натрупаните токсини, които използва, за да премахне бактериите и вирусните инфекции, така че симптомите на прочистването понякога могат да бъдат подобни на тези при лека настинка или грип- главоболие, умора, кожни проблеми, кашлица, стомашно разстройство и др. Ако имате някои от симптомите, пиете повече от водата, за да помогнете на тялото ви да отстрани токсините и отпадъците от вашата система.

Има определени здравословни проблеми, които се повлияват по-бързо в сравнение с други. Тези, които са възникнали във връзка с дехидратацията и/или ацидозата. Те включват: проблеми с кръвен захар, астма и алергии, високо кръвно налягане, кожни проблеми, храносмилателни проблеми, артрит и други ставни проблеми.

### **Какво да направим в забързаното градско ежедневие?**

Природата йонизира водата докато тя скача по скалите, спуска се по склоновете на планините или извира дълбоко от недрата. Земята е най-големия източник на свободни електрони и затова хората се чувстват толкова добре сред природата. За съжаление, не всички можем да живеем в подножието на водопад. Но можем да дадем на тялото си чиста йонизирана, структурирана вода.

### **ПРОМЕНЕТЕ ВОДАТА – ПРОМЕНЕТЕ СВОЯ ЖИВОТ!!**

Канген водата е здравословна, богата на антиоксиданти и има силно детоксикиращо действие. Тя отлично хидратира и алкализират организма и го пречиства от опасните свободни радикали, токсини и вредни вещества. Канген водата има три основни свойства: алкална-неутрализира киселинността в организма, антиоксидантна - помага на тялото да се пречисти по естествен начин и преструктурирана – бързо и лесно хидратира клетките в организма.

Хората, които пият Канген вода, усещат прилив на енергия, защото кръвта се чисти и в нея започва да тече голямо количество кислород, необходим за всички клетки.

Препоръчва се при кожни проблеми, умора и липса на енергия, проблеми с храносмилането, сърдечно-съдови заболявания, диабет, безсъние, алергии, астма, главоболие, болки в ставите и мускулите, белодробни болести и др.

Йонизаторът за Канген вода произвежда 7 вида вода (от силно алкална, до силно кисела (дезинфекционна) с разнообразни свойства и приложения в опазването на здравето и бита. Йонизаторът за Канген вода, променя чешмяната вода в питейна, вкусна, пречистена от хлор, тежки метали, олово, ръжда и други примеси. В нея се запазват всички полезни минерали и се йонизира чрез електролиза, което я превръща в алкална, антиоксидантна, преструктурирана – пълна с енергия вода. Апаратите са произведени от японската компания Enagic®- световен лидер в производството на йонизатори за вода и са били използвани за първи път в болниците в Япония.

**KANGEN ВОДАТА Е МОЩЕН АНТИОКСИДАНТ.**

**РЕДОВНОТО ПИЕНЕ НА ВОДА KANGEN ЗАБАВЯ СТАРЕЕНЕТО.**

**KANGEN ВОДАТА АЛКАЛИЗИРА ТЯЛОТО И НЕУТРАЛИЗИРА КИСЕЛИННОСТТА В ОРГАНИЗМА.**

**KANGEN ВОДАТА Е ПРЕСТРУКТУРИРАНА - ПО-БЪРЗО И ПО-ДЪЛБОКО ХИДРАТИРА ВСИЧКИ КЛЕТКИ В ОРГАНИЗМА.**

**KANGEN ВОДАТА СЕ УСВОЯВА 6 ПЪТИ ПО-БЪРЗО ОТ ОРГАНИЗМА**

**KANGEN ВОДА СЕ ПРЕПОРЪЧВА ОТ ЯПОНСКАТА АСОЦИАЦИЯ НА ЛЕКАРИТЕ!**

0888 60 9945 Марияна

[www.mettaspace.bg](http://www.mettaspace.bg)

fb: mettaspacebg